

GDJE TRAŽITI POMOĆ?

SOS brojevi telefona:

Federacija BiH: 1265 i Republika Srpska: 1264.

Ne morate se predstaviti ili davati svoje lične podatke ako ne želite.

Policija na broj 122.

Ako ste zadobili teže fizičke povrede, odmah pozovite Hitnu pomoć i tražite da Vam izdaju uvjerenje o pretrpljenim ozljedama.

Centar za socijalni rad:

Ispričajte šta Vam se desilo. Ukoliko postoji strah da se vratite kući, policija ili Centar za socijalni rad Vas mogu uputiti u sigurne kuće koje pružaju medicinsku, socijalno-pravnu i psihološku pomoć Vama i Vašoj djeci.

SPISAK SIGURNIH KUĆA:

Udružene žene Banja Luka
www.unitedwomenbl.org

„Medica”, Zenica
www.medicazenica.org

Fondacija za obrazovanje, razvoj i socijalnu zaštitu djece – Sigurna kuća, Prijedor
sladja_radakovic@yahoo.com

Udruženje „Žena BiH”, Mostar
www.zenabih.ba

„Mirjam”-Caritas, Mostar
www.caritas-mostar.ba

„Vive žene”, Tuzla
www.vivezene.ba

Fondacija lokalne demokratije, Sarajevo
www.fld.ba

„Žene sa Une”, Bihać
www.zenesaune.org

„Budućnost”, Modriča

Umjetnička izložba „Poezija i muzej Razije Handžić: konfiskacija i sistematsko zanemari vanje ženskog doprinosa kulturi, nauci i institucijama“, Muzej književnosti i pozorišne umjetnosti BiH, Sime Milutinovića Sarajlije 7, Sarajevo

Otvorene učionice u Muzeju književnosti i pozorišne umjetnosti BiH – obrazovni program namijenjen sarajevskim srednjoškolcima, Sime Milutinovića Sarajlije 7, Sarajevo

Otvorene učionice „Probudi, pokreni, promijeni!“ - zajedničko obilježavanje međunarodne kampanje 16 dana aktivizma u bosanskohercegovačkim srednjim i osnovnim školama i promocija kratkih animacija iz edicije Bauk FemiNauk

Otvorena učionica „Probudi, pokreni, promijeni!“ - zajedničko obilježavanje međunarodne kampanje 16 dana aktivizma sa studentima Univerziteta u Zenici

Interaktivne radionice nastavnika i učenika iz oblasti medijske pedagogije

Radionice „Živi vrijednosti!“ za nastavnike i učenike u bosanskohercegovačkim srednjim i osnovnim školama

Izložba najboljih strip radova, proglašenje pobjednika konkursa „Probudi, pokreni, promijeni!“ i dodjela nagrada za najbolje radove, Jevrejska opština, Hamdije Kreševljakovića 59, Sarajevo

Promocija knjige za mlade „Sve što (ne) želimo znati“, Jevrejska opština, Hamdije Kreševljakovića 59, Sarajevo



**16 DANA AKTIVIZMA PROTIV
RODNO ZASNOVANOG NASILJA**

Nasilje nad ženama je kršenje ljudskih prava i oblik diskriminacije nad ženama, a predstavlja sva djela rodno zasnovanog nasilja koja dovede ili mogu dovesti do: **FIZIČKE, SEKSUALNE, PSIHIČKE**, odnosno **FINANSIJSKE** povrede ili patnje za žene, obuhvatajući i prijetnje takvim djelima, prinudu ili proizvoljno lišavanje slobode, bilo u javnosti, bilo u privatnom životu.

Nasilje nad ženama JE:

- * svakodnevna pojava (svaka treća žena je žrtva nasilja)
- * bez opravdanja
- * jedan od uzročnika diskriminacije žena
- * potpuna kontrola nasilnika nad ženom
- * krivično djelo.

Nasilje nad ženama NIJE:

- * privatna porodična stvar
- * uzrokovano žrtvinim ponašanjem i izgledom
- * ono što vaša stvarnost mora biti
- * nešto što se toleriše
- * žrtvina krivica
- * ograničeno na određeno obrazovanje, godine, nacionalnost i materijalnu situaciju.

KO ČEKA NA NAŠE BUĐENJE, AKCIJU I PROMJENU?

- * žrtva
- * porodica
- * susjedi
- * prijatelji
- * okolina.

ZBOG ČEGA ČEKA?

- * srama
- * straha
- * stigme
- * privrženosti i ljubavi
- * nedovoljne podrške
- * nedostatka informacija
- * nesenzibilnosti organa vlasti.

KAKO SE PROBUDITI, POKRENUTI I PROMIJENITI?

- * skupiti hrabrost
- * preuzeti odgovornost
- * prijaviti nasilje policiji
- * potražiti pomoć i adekvatnu podršku.

„Ja podižem svoj glas – ne da bih mogla vikati nego da se oni bez glasa mogu čuti.“

Malala Yousafzai

„Ako vam se nešto ne sviđa, promijenite to.“

Maya Angelou

„Ako ćemo se boriti protiv diskriminacije i nepravde nad ženama, moramo krenuti od domova. Ako se žena ne može osjećati sigurno u vlastitoj porodici, onda se ne može osjećati sigurno bilo gdje drugo.“

Aysha Taryam

ČETIRI VRSTE NASILJA:

- * Fizičko nasilje podrazumijeva svako nanošenje boli i ozljeda tijelom, predmetima i oružjem.
- * Psihičko nasilje podrazumijeva svako izazivanje osjećaja straha, uznemirenosti ili ugrožene sigurnosti, povredu dostojanstva, vrijeđanje itd.
- * Seksualno nasilje je bilo koji seksualni čin, pokušaj ostvarivanja seksualnog kontakta, neželjeni komentar ili prijedlog koji može učiniti druga osoba bez obzira na odnos sa žrtvom ili situaciju u kojoj se nalaze.
- * Ekonomsko nasilje podrazumijeva oštećenje, uništenje ili zabranu lične i zajedničke imovine, oduzimanje novca, zabranu rada i ostvarivanje sopstvenih prihoda.

PROBUDI SVOJU LJUDSKOST - POKRENI - PROMIJENI!